



EcoEspazo
VITRIOL

- 2 Zumos naturales**
- 2 Smoothies y batidos naturales**
- 3 Refrescos ecológicos**
- 3 Cerveza ecológica**
- 3 Vinos ecológicos/vermuts**
- 4 Café ecológico**
- 4 Cacao y superalimentos**
- 4 Agua de manantial**
- 5 Tés e infusiones (con teína)**
- 6 Tés e infusiones (sin teína)**
- 8 Novedades y sugerencias**

Precios en euros



ZUMOS NATURALES

200 ml 400 ml

- **Zumo de cítricos** **2,20 3,95**
Naranja, pomelo y limón
- **Zumo de fruta o verdura del día** **2,20 3,95**
Pregunta por los ingredientes del día
- **Limonada con chía y agave** **2,20 3,95**
Agua, limón, chía y agave



SMOOTHIES Y BATIDOS NATURALES

- **Banana Chai Gelatto** **3,95**
Plátano helado, bebida vegetal, uva pasa, cardamomo, canela y jengibre
- **Cúrcuma Cream** **3,95**
Cúrcuma, bebida vegetal, harina de coco, canela, jengibre y plátano helado
- **Red Kombucha** **3,95**
Kombucha, frutos rojos helados y menta
- **Matcha de coco** **3,95**
Té matcha, leche de coco, aceite de coco y agave
- **Batido cremoso de fruta** **3,95**
Fruta de temporada, zumo de limón, yogur y agave
- **Piña colada** **3,95**
Piña, bebida de coco y apare



REFRESCOS ECOLÓGICOS



BIO

- **Refresco sin azúcar** 2,00
Cola/jengibre/limón/naranja y limón/arándano
- **Refresco Matcha Energético** 2,50
- **Zumo de bote (100% fruta)** 2,00
Mandarina/melocotón/pera/piña
- **Kombucha** 3,00
Pregunta por los sabores disponibles
- **Kombucha Home Made de té verde** 2,20

La **Kombucha** es una bebida 100% natural, elaborada con té y cultivos Kombucha. Su fermentación transforma el té en una bebida con múltiples vitaminas, enzimas, minerales y ácidos orgánicos. Regula la flora y el tránsito intestinal, antivirico y antibacteriano, desintoxica, reduce el colesterol, estimula la circulación, activa las funciones del páncreas

CERVEZA ECOLÓGICA



BIO

- **Caña/clara Mahou** 1,50
- **San Miguel Eco (25 cl)** 1,50
- **Artesana Aloumiña (33 cl)** 2,50
Loura, Tostada, Negra y American IPA
- **Artesana Mogonzo (33 cl)** 2,50
De trigo sarraceno sin gluten

VINOS ECOLÓGICOS/VERMÚS/CHUPITOS



BIO

- **Tinto Mencía** 2,20
- **Blanco Godello/Albariño** 2,20
- **Botella de vino Albariño o Mencía** 15,00
- **Vermú ecológico Green Mixology** 2,50
- **Sangría ecológica Green Mixology** 3,00
(Jarra 1 litro 12,00 euros)
- **Licores (hierbas, crema de orujo, café)** 2,50





CAFÉ ECOLÓGICO

- **Café sólo/americano/cortado** 1,25
- **Café o descafeinado con leche** 1,50
- **Café con leche grande** 1,75
- **Café doble** 2,00
Con leche o bebida vegetal (almendra, avena, arroz y avellana)
- **Café Shakerato** 3,00
Con hielo batido



CACAO Y SUPERALIMENTOS

- **Batido de cacao y bebida de avena** 2,00
- **Batido de cacao y maca (macachino)** 2,00
- **Maca latte** 2,00
- **Cúrcuma latte** 2,00
- **Despertar del Budha** 2,00

El **cacao** es antioxidante, alivia el estrés, disminuye el colesterol, mejora el ánimo, es diurético, reduciendo la retención de líquidos



AGUA DE MANANTIAL

- **Agua mineral (330 ml) con/sin gas**..... 1,00
- **Agua mineral (500 ml)** 1,20
- **Agua mineral (1 l)** 1,50



TÉS E INFUSIONES (con téina)



- **Té verde** 1,50
Antioxidante, diurético, cuida la dentadura
- **Té verde con jengibre y limón** 2,00 **YOGI TEA**
Té verde, jengibre, limón, regaliz, extracto de cítricos, menta piperita, pimienta negra
Vigorizante, suave, meditativo
- **Té verde sencha** 2,00
Estimulante, adelgazante, antioxidante
- **Té verde matcha** 2,50
Te matcha, agua fría
Mejora el metabolismo, desintoxica, relaja, combate virus y bacterias, reduce el colesterol y el azúcar en la sangre
- **Té rojo** 1,50
Diurético, digestivo, quemagrasa, reduce el colesterol
- **Té blanco** 1,50
Antioxidante, protege el corazón, regula la presión
- **Chai verde** 2,00 **YOGI TEA**
Canela, hierbabuena, té verde, jengibre, cardamomo
Delicioso, relajante único
- **Chai negro** 2,00 **YOGI TEA**
Té negro, jengibre, canela, anís, rooibos, achicoria tostada, pimienta negra, clavo
Mágico, poderoso, vigorizante
- **Earl Grey** 2,00
Té negro y esencia de bergamota
Estimula el sistema nervioso y el metabolismo, antidepresivo
- **Energía positiva** 2,00 **YOGI TEA**
Té negro, hibisco, mate, regaliz, limón, rosa canina, remolacha, arándanos rojos, canela, pimienta negra, cáscara de naranja, romero, clavo, jengibre, guaraná, ginseng, cardamomo
Levanta el ánimo, estimula, vigoriza
- **Mate** 1,50
Previene el envejecimiento, refuerza las defensas, anti-estrés





TÉS E INFUSIONES (sin teína)

- **Té rooibos*** **1,50**
Antioxidante, relajante, digestivo
- **Garam massala*** **1,50**
Canela, regaliz, jengibre, bardana, diente de león, hinojo, anís, cardamomo, cilantro, pimienta, clavo y cúrcuma
Remineralizante, diurético, digestivo
- YOGI TEA • **Classic** **2,00**
Canela, cardamomo, jengibre, clavo, pimienta negra, aceite de canela
Poder, calidez, India
- YOGI TEA • **Choco** **2,00**
Cáscara de cacao, regaliz, canela, cebada malteada, algarroba, cardamomo, jengibre, clavo, pimienta negra, vainilla
Delicioso, picante, reconfortante
- YOGI TEA • **Choco chili** **2,00**
Mismos ingredientes que el Choco + anís y chile
Picante, sensual, excitante
- YOGI TEA • **Detox** **2,00**
Regaliz, canela, bardana, jengibre, diente de león, hinojo, anís, bayas de enebro, cilantro, cúrcuma, cardamomo, pimienta negra, perejil, salvia, clavo
Regenerar, rejuvenecer, comenzar de nuevo
- YOGI TEA • **Rosa** **2,00**
Hibisco, manzanilla, saúco, tila, pétalos de rosa, canela, lavanda, milenrama, jengibre, pimienta negra, hinojo, cúrcuma, pétalos girasol, alfalfa, llantén, cardamomo, clavo, kombucha
Ligero, aromático, hechizante
- YOGI TEA • **Menta Regaliz** **2,00**
Menta piperita, regaliz, canela, cardamomo, jengibre, clavo, pimienta negra, aceite de canela, aceite de cardamomo, aceite de jengibre
Deliciosos, dulce, excitante

*Con leche o bebida vegetal (almendra o avena): + 0,25 eur.



- **Respiración** 2,00 YOGITÉA
 Eucalipto, regaliz, jengibre, albahaca, canela, cardamomo, gordo-
 lobo, alfalfa, hinojo, tomillo, énula, vainilla, clavo, pimienta negra
 Respira libremente, profundamente
- **Jengibre, naranja y vainilla** 2,00 YOGITÉA
 Jengibre, regaliz, hierba limón, cáscara de naranja, pimienta negra,
 extracto de vainilla, aceite esencial de naranja, menta piperita, anís
 Vigorizante, suave, meditativo
- **Jengibre y limón** 2,00 YOGITÉA
 Jengibre, regaliz, hierba limón, pimienta negra, cáscara de
 limón, menta piperita, hibisco, zumo de limón deshidratado
 Vigorizante, vital, inspirador
- **Cúrcuma Chai** 2,00 YOGITÉA
 Cúrcuma, canela, regaliz, jengibre, cardamomo y manzana
 Dulce, gratificante, ligero
- **Chai dulce** 2,00 YOGITÉA
 Anís, hinojo, regaliz, cardamomo, pimienta negra, canela,
 jengibre, clavo
 Dulce, gratificante, ligero
- **Chili dulce** 2,00 YOGITÉA
 Regaliz, cacao, hierbabuena, hinojo, anís, jengibre, ortiga,
 canela, chile, cardamomo
 Dulce, picante, aromático
- **Arándano rojo y frambuesa** 2,00
 Hibisco, rosa mosqueta, ortiga, regaliz, manzana, arándano, frambuesa
 Antiinflamatoria, antibacteriana, antioxidante, piedras en el riñón
- **Infusión antiestrés** 1,50
 Melisa, tila, hierba luisa
 Disminuye la ansiedad y los niveles de estrés
- **Infusión digestión** 1,50
 Hinojo, manzanilla dulce, anís verde, hierba luisa, regaliz
 Reduce la acidez, facilita la digestión, regula el sistema digestivo
- **Manzanilla dulce (granel)** 1,50
 Digestiva, carminativa, relajante
- **Tila (granel)** 1,50
 Insomnio, estrés, taquicardias, úlceras
- **Poleo menta (granel)** 1,50
 Digestiva, carminativa, expectorante



NOVEDADES Y SUGERENCIAS

